


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа х.Чулошникова Оренбургского района»

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 26.08.2021г

Согласовано  
с Советом родителей  
Протокол № 1 от 25.08.21г.

Утверждаю:  
Директор  Кужман Е.В.  
Приказ № 123 от 26.08.2021г.



Согласовано  
с Советом обучающихся  
Протокол № 1 от 25.08.2021г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «ООШ х.Чулошникова»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 28.09.2020 № 28., Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа х.Чулошникова Оренбургского района» (далее МБОУ «ООШ х.Чулошникова»), с учетом выборного органа Совета учащихся и Совета родителей..

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «ООШ х.Чулошникова».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «ООШ х.Чулошникова».

**2. Режим образовательного процесса.**

**2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе**

учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов - четверти. Количество четвертей -

2.5. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с развивающим днем – суббота.

2.6. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:  
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Продолжительность перерыв между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет не более 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного паращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для учащихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. В период непредвиденных обстоятельств (объявленный режим пандемии) продолжительность урока в 1-9 классах составляет не менее 35 минут.

2.13. В условиях дистанционного режима обучения продолжительность урока составляет 30 минут, с учетом рекомендаций установленных СанПиН 2.4.3648-20 и непредвиденных обстоятельств (объявленный режим пандемии).

2.14. Учебные занятия в учреждении начинаются не ранее 8 часов 00 минут.

2.15. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.17. В соответствии с абз.12.п.3.4.16 СП2.4.3648-20 для предупреждения переутомления в течение недели облегченный учебный день – среда или четверг.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Не более часов
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. .

2.19. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

### 3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул учащихся 1-9 классов в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования**

4.1. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования регламентируется расписанием на учебный год.

4.2. Внеурочная деятельность, работа объединений дополнительного образования организуется во второй половине дня.

#### **5. Режим занятий в активированные дни**

6.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного функционирования учреждения устанавливается активированный день.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимися учреждения в случае низкой температуры воздуха принимают родители (законные представители), в иных случаях соответствующие органы. В случае прихода обучающегося в учреждение в активированный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

6.3. В активированный день для обучающихся 1-9 классов, находящихся дома, организуются занятия с применением технологий дистанционного обучения.

